



LAMER NO ES COMER

Rompiendo el paradigma del conformismo

¿Estás comiendo... o solo estás lamiendo el plato?

Esta es una pregunta que nos debemos hacer varias veces a lo largo de la vida. Las condiciones en la que nos encontramos en cualquier momento nunca es igual. Siempre hay condiciones que cambian: cambiamos nosotros y cambia nuestro entorno.

Podemos sentirnos exitosos, satisfechos o cómodos con lo que hemos alcanzado... y aun así estar muy lejos de nuestro verdadero potencial. Lo que muchas veces creemos que es plenitud, puede no ser más que una ilusión: una pequeña muestra que engaña al hambre profunda de propósito, realización y crecimiento personal.

Este es un llamado a la conciencia. Un llamado a mirar más allá de los resultados alcanzados y preguntarse, con honestidad:

¿Estoy realmente comiendo de la vida, o solo estoy lamiendo el plato?

No es inconformidad, es claridad. Este no es un discurso contra el agradecimiento ni a favor de la insatisfacción crónica. Se trata de claridad, de reconocer que siempre existe un siguiente nivel. No porque lo que hoy tenemos esté mal, sino porque la evolución es parte natural del ser humano.

A veces creemos que estamos bien, hasta que nos atrevemos a mirar más lejos y descubrimos cuánto mejor podríamos estar. El problema es que muchas veces nuestra visión está limitada al microentorno: lo inmediato, lo cotidiano, lo que controlamos. Y así, se nos escapan oportunidades del macroentorno que podrían cambiar nuestra historia si tan solo tuviéramos los ojos bien abiertos.

**EL FALSO ALIVIO
DE UN PLATO
VACÍO**

Imagine llegar a casa con hambre, y en lugar de recibir una comida completa, le sirven un plato donde solo hay un rastro de salsa. Usted lo lame. El cerebro lo interpreta como alimento. Por unos minutos, se alivia. Pero luego, el hambre vuelve con más fuerza.

Ese alivio momentáneo no es saciedad. Es placebo.

Así sucede cuando nos conformamos con lo mínimo, creyendo que es todo lo que hay.

Muchos “lamen el plato” en sus carreras profesionales, en sus relaciones, en su salud, en su desarrollo personal... se engañan a sí mismos con pequeñas dosis que calman, pero no alimentan.

EL EQUILIBRIO ES NUTRICIÓN REAL

El éxito verdadero no se logra solo en una área de la vida. El crecimiento integral implica buscar el equilibrio entre lo que hacemos, lo que nos apasiona, lo que el mundo necesita y por lo que somos valorados. Justo como propone el concepto japonés del *ikigai*.

Quizá usted esté comiendo bien en su profesión, pero lamiendo el plato en su propósito de vida. O se sienta pleno en lo espiritual, pero esté en déficit emocional o financiero. La tarea es alimentarse bien en todas las dimensiones esenciales del ser.



¿Y AHORA QUÉ?

Este artículo no pretende dar respuestas, sino provocar las preguntas correctas:



- ¿Qué áreas de mi vida me están dando solo un placebo?
- ¿Qué cambios debo hacer para comenzar a nutrirme realmente?
- ¿Qué oportunidades estoy dejando pasar por no mirar más allá?

SU VIDA MERECE SER VIVIDA CON PLENITUD. NO SE CONFORME CON LAMER EL PLATO.

Este artículo está basado en una sección del libro **LIDERA tu Crecimiento Profesional antes de los 30**. Este libro es una guía esencial para los que quieren tomar el control de su futuro y destacar en un mundo competitivo y acelerado por la IA. A través de 4 poderosos ejercicios de autoconocimiento y 6 ejes clave de desarrollo, aprenderá a dominar competencias, fortalecer su pensamiento crítico, adaptarse al cambio y tomar decisiones financieras inteligentes.



Panamá, 30 de mayo, 2025 - Autor: ORLANDO FUJITSUBO G., es Coach Empresarial y de Finanzas Personales Certificado por el ICC y Maxwell Leadership. Creador del Ecosistema para el Éxito y autor de la serie de autocoaching financiero LIDERA tu Legado Financiero Familiar. Fundador y Coach Senior de la firma de consultoría y formación humana ÉXITO INTEGRAL. Es docente universitario y emprendedor. Redes Sociales: @orlandofujitsubo / Email: lidera@orlandofujitsubo.com